

LUNA feiert 30 Jahre

am **Freitag, 28. &
Samstag, 29. März 2025**

mit Frühlings-Apéro, Müesli-Bar zum
Schlemmen und Überraschung



Naturheilkunde & Spagyrik; Hilfe bei Burnout und Stress

Vortrag: Donnerstag, 27. März 2025,
18:45 - 20:15 Uhr *

Benjamin Maeles von Aurora-Pharma stellt
Ihnen das Therapiekonzept für körperliche,
mentale und emotionale Stärke vor.

Essen, geniessen, gesund bleiben. Ernährung als Medizin

Vortrag & Degustation: Donnerstag, 10. April
2025, 18:45 - 20:15 Uhr *

Sybille Binder, dipl. Ernährungsberaterin
FH, Dozentin Institut für integrative Natur-
heilkunde ZH, vermittelt genial einfach die
Grundlagen der antientzündlichen Ernährung.

Natürlich schön schminken

Schminkworkshop: 15. Mai 2025,
18:30 - 22:00 Uhr *

Fiona Furrer, Visagistin von Annemarie
Boerlind, leitet an zum typgerechten,
natürlichen Schminken mit Natur-Kosmetik.
Individuelle Betreuung, Eintritt Sfr. 25.-

* Anmeldung: Persönlich im Geschäft, Telefon 041 410 88 30 oder info@lunaluna.ch